

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23 «ЧУДО РАДУГА»

249008, Калужская область, Боровский район, д. Кабицыно, мкр-н Молодежный, дом 12

Контактный телефон: 8(48438)2-90-26

Email: chudoraduga23@yandex.ru

Утверждаю:

Врио заведующего МДОУ
«Детский сад №23 «Чудо Радуга»

Смольникова Н.В.

«29 августа 2024г.»

Примерный гибкий режим дня на холодный период

Режимные моменты	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.45 2 –занятия	9.00 – 9.50 2-занятия	9.00 – 10.00 2 занятия утром, 3 –занятие во второй половине дня	9.00 – 11.00 3 занятия
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.10	9.50 – 11.30	10.00 – 11.45	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.20	12.00 – 12.25	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.20 -15.00	12.25 – 15.10	12.35 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.10 – 15.20	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-		15.10 –15.35 15.45-16.10.	
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.10	15.40 – 16.20	16.15 – 16.30	15.50 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	16.20 – 16.50	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00
Уход детей домой				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 23 "ЧУДО РАДУГА", Серкова Ирина Ивановна,
Заведующий

16.10.24 14:02 (MSK)

Сертификат 3A17E916CB5A511E23151867FC2F0866